

Herzlich willkommen im Alpenhotel Quadratscha in Samedan

Liebe Gäste,

unser Leitfaden enthält das Wesentliche auf einem Blick. Für alles, was Sie darüber hinaus wissen möchten, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Für alle Auskünfte, Reservierungen und Wünsche wenden Sie sich bitte von 07.30 Uhr bis 22.00 Uhr an unsere Rezeption (interne Durchwahl 9).

Einen schönen und erholsamen Aufenthalt wünscht Ihnen Ihr Alpenhotel Quadratscha Team.

> A Abendessen
Siehe unter der Rubrik „HALBPENSION“

> Abreise
Wir bitten unsere Gäste, am Tag der Abreise das Zimmer bis 11:00 Uhr frei zu geben. Eine spätere Abreise muss im Vorhinein mit der Rezeption vereinbart werden.

> Adapter
Adapter werden an der Rezeption gegen Aufbuchung eines Depots von CHF 20.00 auf Ihrem Gastkonto ausgehändigt. Dieses Depot wird bei der Rückgabe des geborgten Gegenstandes von Ihrem Konto gelöscht.

> Ankunft
Bei Ihrer Ankunft werden Sie gebeten, den Meldeschein mit Ihren persönlichen Daten auszufüllen. Ebenso erhalten Sie Ihre Schlüsselkarte sowie eine mündliche Beschreibung zum Schlüssel-System (detaillierter Beschrieb unter "SCHLÜSSEL-SYSTEM").

> Arzt & Arzneien
Bei Bedarf von ärztlicher Hilfe/Betreuung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.
Für eine selbständige Arzt-/Medikament-Auskunft rufen Sie:

Dr. med. Kriemler, Samedan	081 851 14 14
Dr. med. Bieler, Samedan	081 852 47 66
Apotheke, Samedan	081 851 23 23
Spital, Samedan	081 851 81 11

> Ausflüge
Unsere Rezeption freut sich, Sie zu beraten und Ihnen viele originelle Tipps zu geben. Informationen und Prospekte zur Umgebung finden Sie im Eingangsbereich; zusätzliche Details lesbar im Abschnitt "SPORT & FREIZEIT".

> Auto-Reparaturen

Unweit des **Alpenhotel Quadratscha** befinden sich die Werkstätte Auto Pfister AG (Alfa Romeo, Peugeot, Volvo, Toyota) sowie die Geronimi Airport Garage (Mercedes, Chrysler, Renault).

An der Rezeption erhalten Sie Auskunft zu Telefonnummern und Weg.

> B Bettwäsche-Wechsel
Wünschen Sie einen täglichen Handtuch- und Bettwäsche-Wechsel, dann wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

> Bibliothek
Verweilen Sie in unserem gemütlichen Salon: schmökern und lesen Sie nach Herzenslust. Die aktuellen Tageszeitungen sind ebenfalls in der Bibliothek aufgelegt. Hier kredenzen wir Ihnen Nachmittagskaffee und -tee, ebenso wie verlockende Aperitifs und ausgewählte Digestifs.

> Blumen
Bitte kontaktieren Sie die Rezeption und geben Sie Ihren Arrangement-Wunsch bekannt. Der lokale Blumenladen freut sich, Ihre Blumen-Träume von Montag bis Samstag zu verwirklichen.

Fluors ed orticultura, Telefon 081 850 55 22

> Briefe
siehe "POSTKARTEN & BRIEFE"

> Bus & Skibus
siehe Rubriken "HOTELBUS" und "ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL"

> C Coiffeur
Wir empfehlen Ihnen den Coiffeur Lada in Samedan. Lassen Sie es uns wissen, wenn wir für Sie einen Termin vereinbaren dürfen.

Coiffeur Lada, Tel. 081 852 52 91
Plazzet 11, Samedan

> D Dampfbad
Informationen dazu finden Sie im Abschnitt "VITAL-QUELLE"

> E Elektrizität
Unsere Zimmer und Badezimmer sind mit 220 Volt Wechselstrom ausgestattet.
Falls Sie einen Adapter benötigen, können Sie diesen gegen ein Depot (Aufbuchung von CHF 20.00 auf Ihrem Gastkonto) an der Rezeption beziehen.

> F Fahrräder

Die Quadratscha Mountainbikes stellen wir Ihnen im Sommer unentgeltlich zur Verfügung. Informieren Sie rechtzeitig die Rezeption, sobald Sie wissen, wann Sie ein Fahrrad mieten wollen. Bitte beachten Sie, dass wir für die Miete ein Depot und ein ausgefülltes Versicherungsformular von Ihnen benötigen. Für selbst mitgebrachte Fahrräder steht der Velo-Raum ebenfalls zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an die Rezeption, falls Sie Werkzeug oder eine Luftpumpe benötigen.

> Feuer

Sollte aus irgendeinem Grund Feuer in Ihrem Zimmer ausbrechen, bewahren Sie Ruhe. In jedem Zimmer befindet sich ein Fluchtweg-Plan, auf welchem Notwege und Türen gekennzeichnet sind.

Das ganze Haus ist mit einem Feueralarm-System ausgestattet; Feuerlöscher sind deutlich auf jedem Flur gekennzeichnet. Falls Sie einen Brandherd entdecken, lösen Sie einen Sofort-Alarm aus (Glas der kleinen roten Kästchen einschlagen).

> Fotokopien

A4 Kopien werden für CHF 0.10 für Sie an der Rezeption angefertigt.

> Frühstücksservice & -Buffet

Bitte informieren Sie die Rezeption, falls Sie zu einem früheren Zeitpunkt frühstücken möchten.

Frühstück aufs Zimmer bestellen Sie bitte an der Rezeption vor. Ein Aufwand von CHF 5.- wird extra verrechnet. Bitte teilen Sie auch Ihre gewünschte Frühstückszeit mit.

> Fundsachen

Für verlorene oder gefundene Gegenstände kontaktieren Sie bitte die Rezeption.

> G Garage

Für einen Aufpreis von CHF 15.00 (Winter)/ CHF 10.00 (Sommer) pro Tag kann ein Abstellplatz in unserer Tiefgarage gemietet werden. Bitte parkieren Sie Ihr Fahrzeug ausschliesslich auf dem Ihnen zugewiesenen Parkfeld (Nummer).

> Geldwechsel

Unsere Preise sind in Schweizer Franken (CHF) angegeben. Die Währung EURO wird als Zahlungsmittel akzeptiert oder kann an der Rezeption in CHF gewechselt werden.

Die Banken im Ort (Raiffeisenbank und Graubündner Kantonalbank) sind werktags (Montag bis Freitag) von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit, an diversen Bankomaten Noten in Schweizer Währung (Franken) zu beziehen.

> Gepäck

Sagen Sie an der Rezeption Bescheid, wenn wir Ihr Gepäck aufbewahren sollen.

> Golf

Das Alpenhotel Quadratscha ist Mitglied der „Engadin Golf Hotels“. Hotelgäste erhalten 20% Nachlass auf das Greenfee der oberengadiner Golfplätze in Samedan, Zuoz und St. Moritz.

> Gutscheine

Die exklusive Geschenkidee, die das Herz erfreut. Sie möchten Ihren Lieben Zuhause etwas Gutes tun? Nehmen Sie Ihnen doch einen Gutschein für einen Aufenthalt im Alpenhotel Quadratscha oder einen Wertgutschein mit. Das Rezeptionsteam berät Sie gerne. Mehr Infos auch auf unserer Homepage unter der Rubrik *Gutscheine* (auch zum Selber ausdrucken daheim).

> H Halbpension

Jeden Tag aufs Neue werden Sie mit köstlichen, marktfrischen 4-Gang-Menu-Kreationen der **Quadratscha Küchenbrigade** verwöhnt. Halbpension besteht aus Frühstücksbuffet und Abendessen.

4-Gänge

Salatbuffet, Suppe, Fisch oder Fleisch, Dessert CHF 45

Die angegebenen Preise gelten bei Buchung eines Halbpensionsarrangements für den ganzen Aufenthalt. Wenn das Abendmenü nur unregelmässig genossen wird, wird ein Aufschlag von CHF 10.- berechnet. Das aktuelle Tagesmenü können Sie jeweils an der Rezeption sowie im Aufzug einsehen.

> Hallenbad

Täglich von 07:00 Uhr bis 20:00 Uhr stehen Ihnen die Pforten zum Hallenbad offen. Das Schwimmbecken (20m x 7m) mit einer Wassertiefe von 1.40m bis 1.80m ist mit vitalisiertem Grander-Wasser gefüllt.

Kindern unter 16 Jahren ist das Betreten dieses Bereichs nur in Begleitung einer erwachsenen Person gestattet. Bitte vergessen Sie nicht, dass Ihnen auf Ihrem Zimmer bereit gelegte weisse Badetuch mit in den Schwimmbad-Bereich zu nehmen.

Ebenso in diesem Bereich befinden sich Sauna, Dampfbad, Kräuter-Schwitzstube und Solarium; weitere Details zu den Annehmlichkeiten erfahren Sie unter "VITAL-QUELLE".

> Hygieneartikel

Haben Sie etwas Wichtiges vergessen? An der Rezeption helfen wir Ihnen gerne mit einer Einmal-Zahnbürste und -creme sowie einem Einmal-Rasiererset aus.

> Hotelbus

Gerne chauffieren wir Sie bei Ankunft/Abreise kostenlos vom Bahnhof/Flughafen Samedan zum Hotel und wieder zurück. Ebenso ist es uns eine Freude, Sie im Winter gratis zu den Celeriner Bergbahnen/zum Langlaufzentrum Samedan zu bringen.

Während des Sommers offerieren wir Ihnen einen kostenfreien Transfer zu den Golfplätzen (Samedan und Zuoz Madulain).

Der Hotel-Transfer steht Ihnen täglich im Zeitraum von 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr zur Verfügung und bedingt eine vorhergehende Buchung via unserer Réception.

> Hunde

Selbstverständlich ist auch Ihr vierbeiniger Freund bei uns im Hotel willkommen.

Der Aufpreis für den Hund beträgt CHF 15.00 pro Tag (ohne Futter). Wir bitten Sie, Ihren Vierbeiner nicht mit ins Restaurant, den Vital-Bereich und Garten zu nehmen.

> I Informations- & Tourismusbüro

Situiert vor der Apotheke in Richtung Ortsmitte (ca. 150m vom Hotel entfernt); die Öffnungszeiten erfahren Sie an der Réception.

Kurverein Samedan 081 851 00 60.

> Internet

Die Benützung des Hotelcomputers im Eingangsbereich (bei dem Prospektmaterial) sowie das Wireless-LAN im Haus sind für Hotelgäste kostenlos.

> K / L Kaffee & Tee am Nachmittag

Sehr gerne servieren wir Ihnen Ihre Wunsch-Getränke in der Hotel-Bibliothek und auf Ihr Zimmer, während des Sommers auch im Hotel-Garten. Bitte machen Sie Ihre Bestellung über unsere Réception (Telefon: Nummer 9 wählen).

> Kissen und Decken

Für einen angenehmen und erholsamen Schlaf bieten wir Ihnen eine Auswahl von Bettwäsche, Kissen und Wolldecken wie z.B. Daunen- und Allergikerbettwäsche, weiche und harte Kissen, zweite Decke ect.

> Kreditkarten

siehe "ZAHLUNGSMITTEL"

> Krankenhaus

Kreisspital Oberengadin, Samedan, Tel. 081 851 81 11
Privatklinik Gut, St. Moritz, Tel. 081 836 34 34

> Kultur

In Samedan und seiner Umgebung machen Museen Kunstschatze, -werke und Geschichten begnadeter Künstler (z.B. Segantini, ...) der Öffentlichkeit zugänglich.

Jedes dieser Museen birgt eine einzigartige Geschichte mit reichem Kulturerbe. Informationen zu den Ausstellungsorten und Öffnungszeiten erhalten Sie am Empfang.

> M Massagen und Anwendungen

Müde und verspannt vom Wandern, Skifahren oder vom (Büro)-Alltag? Eine Massage entspannt und dient zur Lockerung, Mehrdurchblutung und Schmerzlinderung der Muskulatur sowie zur Straffung des Gewebes.

Bei körperlicher Anstrengung und beruflicher Belastung bringt eine gute und professionelle Massage Ihrem Körper jene Entspannung und Lockerung, die er braucht, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Gerne können Sie den Wellness-Bereich und die Massageangebote unseres Partnerhotels Rosatsch in Pontresina nutzen. Der Transport vom Alpenhotel Quadratscha bis zum Hotel Rosatsch und zurück ist kostenfrei.

An unserer Rezeption erfahren Sie näheres und können Ihren Massage-Termin vereinbaren.

> Minibar

Jedes Zimmer verfügt über eine Minibar, gefüllt mit zwei Flaschen Mineralwasser und einer Flasche Grandeerwasser. Zusätzliche Getränke können Sie jederzeit mittels aufliegendem Bestell-Formular an der Réception bestellen.

> **N** Nachrichten

Für Sie eingehende Nachrichten werden Ihnen schnellstmöglich ausgehändigt..

Eine Faxnachricht können Sie gerne an die Faxnummer +41 (0)81 851 15 16 senden lassen. Eine Email schicken Sie bitte an info@quadratscha.ch. Bitte Vor- und Nachname angeben.

> Nähservice

Kleinere Näharbeiten (wie das Stopfen eines Loches oder eine aufgegangene Naht) erledigen wir gerne für Sie. Bitte wenden Sie sich dazu an unsere Rezeption.

> Notausgänge

Details zur Lage der Notausgänge finden Sie auf dem Fluchtweg-Plan in Ihrem Zimmer.

> **o / P** Öffentlicher Verkehr & Transport

An der Réception erhalten Sie Informationen und Unterlagen zu den öffentlichen Verkehrsdiensten und zum Skibus-Service im Oberengadin.

Die Bus-Haltestelle in Richtung Pontresina befindet sich beim Bahnhof, möchten Sie in Richtung Celerina – St. Moritz – Maloja fahren, so nehmen Sie den Bus ab der Post.

Im Sommer sind in Ihrem Zimmerpreis die Benützung der Bergbahnen und der öffentlichen Verkehrsmittel im Oberengadin inbegriffen (ab 2 Übernachtungen). Im

Winter ist die Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel im Oberengadin inbegriffen (ab 2 Übernachtungen). Für CHF 38.- pro Tag und Person erhalten Sie den Skipass inklusive (ab 2 Übernachtungen, nur buchbar für den gesamten Aufenthalt).

> Postkarten und Briefe

An der Réception erhalten Sie sowohl Ansichtskarten als auch Briefmarken.

Gerne informieren wir Sie über die entsprechenden Frankierungsvorschriften für den Bestimmungsort.

Unsere Réception freut sich, Ihre versandbereite Post entgegen zu nehmen.

> Parkplätze

Die vor dem Hotel-Eingang gelegenen Parkplätze sind zu Ihrer freien Benützung.

Wir bitten Sie, beim Parkieren Ihres Fahrzeuges auf eine möglichst ökonomische Ausnutzung des vorhandenen Platzes zu achten. Danke!

Für einen Aufpreis von CHF 15.00 pro Tag (Winter)/ CHF 10.00 (Sommer) kann ein Abstellplatz in unserer Tiefgarage gemietet werden.

> **Q / R** Quadratscha

Der Hotelname "Quadratscha" ist einer der Namen der vier Quellen (Quadratscha, Quintatscha, Quertascha und Qurtatscha) ebenso wie die Bezeichnung einer Flur.

Das Wort "Quadratscha" ist teilweise abgeleitet vom Lateinischen "Quader" = Viereck/ Vier; die Endung "atscha" bedeutet gross/ massiv.

> Rauchen

Das Bündner Stimmvolk hat in einer Volksabstimmung im November 2007 mit einer Dreiviertelmehrheit das Rauchverbot in öffentlichen Räumen beschlossen. Das heisst, dass seit dem 1. März im Engadin in öffentlich zugänglichen Gebäuden nicht mehr geraucht werden darf. Davon betroffen sind unser Eingangsbereich, die Bibliothek, das Restaurant, die Zimmer...

Das Gesetz dient dem Nichtrauchererschutz und wir sind überzeugt, dass auch Sie von einem rauchfreien Hotel profitieren werden.

Damit Sie, liebe Gäste, auch weiterhin eine feine Zigarre oder Zigarette geniessen können, haben wir den hinteren Teil der Bibliothek als Raucher-Lounge umgestaltet. Weiterhin erlaubt ist das Rauchen im Garten und auf Ihrem Balkon.

> Réception

Die Réception ist täglich von 07:30 Uhr bis 22:00 Uhr geöffnet.

Interne Telefonnummer: 9

Dort finden Sie sämtliche Broschüren, Flyer und Informationsheftchen zu Samedan und seiner Umgebung.

Persönliche Fax-Schreiben, E-Mails oder Telefonanrufe werden sofort an Sie weitergeleitet.

> Reklamationen

Zögern Sie nicht, uns zu informieren, sobald Sie einen Mangel entdecken oder eine Leistung nicht Ihren Wünschen entspricht; bitte warten Sie nicht bis zur Abreise.

Wir werden unser Bestmögliches unternemen, um die Unannehmlichkeit sofort zu beheben.

> Restaurant

Wohlbehagen und Geselligkeit sollten während Ihres Aufenthalts in unserem Haus auf keinen Fall zu kurz kommen. Die Quadratscha Küchen- und Restaurant-Mannschaft sorgen für Ihr leibliches Wohl.

Öffnungszeiten:

Frühstück: 07:00 Uhr – 10:00 Uhr

Abendessen: 18:30 Uhr – 21:00 Uhr

Halbpension: siehe unter „HALBPENSION“

> S Safe

In Ihrem Kleiderschrank befindet sich ein Safe mit Zahlenkombination.

Das Hotel übernimmt keine Verantwortung für Wertsachen, weder für solche, die im Zimmer aufbewahrt, noch für jene, die in öffentlichen Bereichen liegen gelassen werden.

> Schlüssel-System

Die Schlüssel-Karte, welche Sie bei Ankunft erhalten, ist Ihr persönlicher

Passepartout; damit öffnen Sie Ihre Zimmertüre sowie die dazu gehörende Korridortüre.

Zusätzlich haben Sie mit Hilfe Ihrer Karte Zutritt zum Hallenbad, zur Garage und können die Hotel-Eingangstüre zu jeder Tages- und Nachtzeit öffnen.

Darüber hinaus erhalten Sie im Sommer eine separate Karte für die Benützung der Bergbahnen und öffentlichen Verkehrsmittel im Oberengadin (ab 2 Übernachtungen).

Sollten Sie sich aus Versehen aus dem Zimmer schliessen – Schlüssel inwendig vergessen – wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

Bitte tragen Sie Sorge zu Ihrer Schlüsselkarte und bewahren Sie sie nicht in der Nähe von magnetischen Feldern (Handy, ...) auf, da daraus eine eventuelle Löschung/ Störung der Schlüssel-Daten resultieren könnte.

Im Verlustfall werden Ihrem Zimmerkonto CHF 10.00 belastet.

> Schuhputzgerät/Schuhputzutensilien

Die Spuren der letzten Wanderung lassen sich ganz leicht entfernen; nutzen Sie dazu unseren Schuhputzautomat im 1. Untergeschoss.

Utensilien zum Reinigen Ihrer Schuhe, wie zum Beispiel Schuhputzcreme erhalten Sie an unserer Rezeption..

> Skipass

Auf Wunsch können Sie Ihren Skipass ohne Aufpreis an der Rezeption beziehen; langes Anstehen an der Skilift-Kasse ist somit Schnee von gestern.

Für einen Aufschlag von CHF 38.- pro Person und Tag erhalten Sie den Skipass für die Oberengadiner Bergbahnen inklusive (ab 2 Übernachtungen und nur für den gesamten Aufenthalt buchbar)

> Ski- und Veloraum

Der Ski- und Veloraum befindet sich auf der rechten Seite nach der Einfahrt in unsere Tiefgarage.

Wir bitten Sie, möglichst nicht in Skischuhen durch das Hotel zu laufen.

> Solarium

Ein Model der Firma Ergoline scheint bei jeder Wetterlage für Sie.

Für den Solarium-Betrieb benötigen Sie CHF 5.00-Münzen.

Wechselgeld ebenso wie eine spezielle Solarium-Brille erhalten Sie an der Réception.

> SOS-Nummer

Rezeption und SOS-Nummer: 9

Bei Nacht: 079 583 89 99

> Sport & Freizeit

Samedan und seine Umgebung bieten Ihnen rund ums Jahr eine breite Palette an Freizeit-Möglichkeiten, darunter auch ganz spezielle Erlebnisse wie

Schneeschuh-Laufen, Rösslifahrten, Wandern entlang thematischen Pfaden, etc.

An der Réception erhalten Sie detaillierte Informationen und wissenswerte Tipps zum Oberengadin und den umliegenden Regionen.

> T / U Taxi

Bestellung via Réception oder rufen Sie:

Taxi Pellegrino unter: 081 852 44 12

> Telefon

Jedes unserer Zimmer ist mit einem Telefon ausgestattet. Telefonate in der gesamten Schweiz (egal ob Mobil oder fest netz) sind für unserer Gäste komplett kostenfrei.

Interne Telefon-Nummern:

Réception: 9

Von Zimmer zu Zimmer wählen Sie: 5 - anschliessend die Zimmernummer

Extern telefonieren:

Um ausserhalb der Schweiz zu telefonieren kontaktieren Sie bitte die reception. Gern werden wir Ihr telefon freischalten. Danach bitte wi folgt:

Wählen Sie 0 für eine freie Telefonlinie. Sie können Ihre Orts- und Ferngespräche selbst wählen. Die Gesprächsgebühren werden automatisch auf Ihrer Rechnung belastet.

Um externe Telefonate direkt zu empfangen, teilen Sie Ihren zukünftigen Telefon-Gesprächspartnern bitte mit, anstatt der letzten beiden Ziffern der Hotel-Telefonnummer (15) Ihre Zimmernummer zu wählen: z.B. Zimmer #42: ++41 (0)81 851 15 **(42)**

Wichtige Telefonnummern:

Polizei 117 Feuerwehr 118 Sanitätsnotruf 144

Weckruf

Einen Weckruf können Sie am Empfang in Auftrag geben.

> TV und Radio

Jedes Zimmer verfügt über einen Flachbildfernseher. Die dazugehörige Senderliste finden Sie auf Ihrem Nachttisch zusammen mit einer aktuellen TV-Zeitschrift. Über den Fernsehapparat empfangen Sie auch einige Radioprogramme.

> Thermo-Frühstück/Lunchpaket

Für die Frühaufsteher unter unseren Gästen bieten wir gerne ein Thermo-Frühstück an und bringen dieses am Vorabend auf Ihr Zimmer. Gerne bereiten wir auch ein Lunchpaket für Sie vor.

> Tip

Falls Sie dem Quadratscha-Team für gute Leistung ein Trinkgeld überreichen möchten, bitten wir Sie dies an der Rezeption ins "Sparkässeli" zu stecken. Dieses Geld wird Ende Saison gerecht unter allen Mitarbeitern verteilt. Auf diese Weise erhalten auch Mitarbeiter, die im "Hintergrund" tätig sind (z.B. Küchenhilfe oder Lingerie-Angestellte) und natürlich auch ihren Teil zum Gelingen unserer Leistung beitragen, seinen/ihren Anteil.

> V Vital-Quelle

Viel Raum und Zeit bieten wir Ihnen in der Quadratscha Vital-Quelle.

Unsere Wohlfühl-Einrichtung besteht aus: Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Kräuter-Schwitzstube.

Sauna:

Die klassische Sauna besteht aus zwei Grundelementen: dem Aufheizen in der Sauna und dem Abkühlen danach. Dabei ist der Wechsel zwischen beiden Reizen extrem. In der Sauna ist die Luft sehr heiß. Charakteristisch ist die Trockenheit der Luft.

Trotz der extremen Gegensätze wird der Saunagang als entspannende und Immunkraft stärkende Behandlung von Ärzten wärmstens für eine breite Zielgruppe empfohlen. Der wohldosierte Wechsel zwischen heißem Saunabad, kalter Dusche und entspannender Ruhe bringt Vitalität, stärkt die Abwehrkräfte und mobilisiert das Immunsystem.

Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht.

Dampfbad:

Dampfbaden ist nicht nur beliebt, sondern auch gesund. Es ist ein angenehmes Schwitzen, ähnlich wie in der Sauna, aber mit einem völlig anderen Klima (45°C bei einer Luftfeuchtigkeit von 100%); nicht so heiss und sehr viel feuchter.

Besonders gesund ist der heisse Dampf bei Erkrankungen der Atemwege und rheumatischen Beschwerden. Wer auf schöne Haut Wert legt, weiss die feuchte Wärme des Dampfbades schon lange zu schätzen. Sie fördert die Durchblutung, reinigt und belebt die Haut.

Kräuter-Schwitzbad:

Niedrig-Temperatur-Sauna (ca. 70°C), in der sich Kräuterdüfte angenehm auf das Wohlbefinden auswirken; ideal für Sauna-Anfänger.

Tief "durchatmen" sollte man in der Kräuter-Sauna. Die verschiedenen Kräuterextrakte vitalisieren Körper und Geist. Erkrankungen der Atemwege werden besonders günstig beeinflusst.

Wir bitten Sie, Saunen wie Dampfbad unbekleidet lediglich mit einem Sauna-Tuch (im Ruheraum aufgelegt) "ausgerüstet" zu benutzen.

Nach Ihren Sauna- und Dampfbad-Gängen entspannen Sie im Ruheraum, welcher Ihnen auch den Zutritt in den Garten ermöglicht.

Die diversen "Schwitzbäder" stehen Ihnen täglich ab 15:30 Uhr auf Vorbestellung kostenlos zur Verfügung.

Bitte bedenken Sie die Aufheizdauer von 20min (Dampfbad) bis 30 min (Saunen), die benötigt wird um die Einrichtungen auf "Betriebstemperatur" zu erwärmen.

> Vor-Reservation

Unser oberstes Ziel ist es, dass Sie als Gast sich in unserem Haus so richtig wohl fühlen und Ihren Aufenthalt in jeder Hinsicht genießen.

Wir freuen uns sehr, wenn es Ihnen bei uns so gut gefällt, dass Sie uns wieder besuchen möchten. Um Ihnen Ihre Zimmer-, ...-Wünsche bestmöglich erfüllen zu können, empfiehlt sich vor allem während der Hochsaison-Zeiten eine rechtzeitige, unverbindliche Vor-Reservation.

> W Wanderungen

Die Region Engadin St. Moritz hat

Wanderern viel zu bieten. Hier findet sich für jeden Wanderfreund die richtige Strecke, für Gross und Klein, ob bei Sonnenschein oder Wolkenwetter. Alle Wanderwege sind gut beschildert und unterhalten. Karten über das umfangreiche Wanderwegnetz und Informationsmaterial über Alp-, Berg- und Schutzhütten erhalten Sie an unserer Rezeption. Ebenso informieren wir Sie gerne über geführte Wanderungen mit ausgebildeten Wanderleitern.

Vom Hotel aus starten Sie zu Fuss, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, dem PkW oder auch den Bergbahnen zu Ihrer Wandertour. Zeitpläne für die Fahrten mit Bus oder Bahn und Informationen über die Betriebszeiten der Bergbahnen erhalten Sie ebenfalls an unserer Rezeption.

Sollte der Himmel einmal verhangen und das Wetter regnerisch sein, geben wir Ihnen gerne Auskunft über kurze und hotelnahe Wandermöglichkeiten.

> Wäsche

Das **Alpenhotel Quadratscha** verfügt über eine eigene Wäscherei.

Falls Sie Kleidungsstücke gewaschen haben möchten, geben Sie diese in den dafür vorgesehenen Wäschesack (zusammen mit Wäscheliste im Kleiderschrank) und platzieren Sie diesen auf Ihrem Bett. Ihr Zimmermädchen wird sich gerne darum kümmern und Ihnen die Wäsche innerhalb von 48 Stunden gewaschen und gebügelt zurückbringen.

Express-Service: Rückgabe innerhalb von 24 Stunden (Zuschlag von 50%)

Bitte verzichten Sie darauf, heikle Kleidungsstücke in die Wäscherei zu geben.

Die chemische Reinigung übernimmt eine Textilreinigungs-Firma in St. Moritz. Gerne bringen wir Ihre Kleider für Sie dort hin.

> Wasser-Trinkwasser

Das Wasser, welches aus unseren Leitungen fliesst, ist bestes Trinkwasser; kann also ohne Bedenken und mit viel Genuss getrunken werden.

Granderwasser

Unser Haus verfügt über eine Granderwasser-Anlage, womit alle Wasseranschlüsse im Hotel und auch das Hallenbad versorgt werden. Im Wasser wird eine besonders hohe Widerstandskraft aufgebaut, die es gegen äussere Einflüsse resistent macht.

Einige Vorteile des Granderwassers:

- besserer Geschmack
- "weichere Konsistenz" als unbelebtes Wasser
- es versorgt den Körper mit zusätzlicher Lebensenergie
- spart durch verbesserte Lösungskraft an Wasch- und Reinigungsmitteln

> Wunschzettel

Um Ihren Aufenthalt in unserem Hotel so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie, uns über Kleinigkeiten, die Ihnen besonders positiv oder negativ aufgefallen sind, zu informieren. Hierzu finden Sie nach Ihrer zweiten Nacht in Ihrem Zimmer unseren Wunschzettel.

Wir freuen uns auch über mündliche Rückmeldungen.

> **X/Y/Z** Zahlungsmittel

Es ist ohne weiteres möglich,

Restaurant-Konsumationen und auch am Aufenthalts-
Ende die Hotel-Rechnung und Extras mit Kreditkarte
(VISA, Mastercard, Eurocard, American Express),
Postcard, EC-Karte oder bar zu bezahlen.

> **Zimmer**

Ihr Zimmermädchen kümmert sich zweimal täglich um
die Sauberkeit in Ihrem Zimmer. Wenn Sie nicht gestört
werden möchten, hängen Sie bitte das "Bitte nicht
stören"-Schild aussen an Ihre Zimmertüre.

Helfen Sie uns, Sorge zur Umwelt zu tragen, und legen
Sie jeweils nur diejenigen Frotteetücher in die
Badewanne/ Duschkabine, die Sie ausgewechselt haben
möchten.

> **Zimmerservice**

Getränke können Sie täglich von 7:00 Uhr bis 22:00 Uhr
auf Ihr Zimmer bestellen.

Während der Hauptessenszeiten bis 21:00 Uhr werden
Ihnen auch warme Speisen aufs Zimmer serviert.

Aufpreis: CHF 5,00 pro Person